



¿QUÉ SON? Grupos que aprenden cocina en nuestra escuela realizando cursos de distinto nivel o contenido.

¿CUÁNTO DURA EL CURSO? De octubre a junio, incluidos.

¿CUÁNTAS CLASES SE REALIZAN? Dos al mes, en **semanas alternas**.

¿CUÁNTO DURAN LAS CLASES? **Tres horas** cada una. Cada mes se realizan seis horas de cocina.

¿EN QUÉ CONSISTEN LAS CLASES? El profesor trabaja con los alumnos aportando bases teóricas pero fundamentalmente de manera práctica. **Todo el mundo cocina desde el día 1.**

¿SON GRANDES LOS GRUPOS? No, como mucho, de **12 personas**. Esto permite un trabajo personalizado con cada alumno.

¿HAY QUE LLEVAR ALGO? Las ganas de aprender y la disposición a disfrutar de la cocina. Nosotros ponemos los recetarios, los delantales, los ingredientes... y la voluntad de transmitirte nuestra pasión por la gastronomía.

¿QUÉ GRUPO ELIJO? Depende de tus conocimientos en el caso de los grupos que tienen asignado un nivel y va en función de tus gustos cuando se trata de grupos temáticos. Tú eres quien mejor conoce qué sabe cocinar. No obstante, siempre estás a tiempo de cambiar de nivel si lo necesitas.

¿Y SI “NO SÉ NADA”? ¡Apúntate al nivel de Iniciación!

1

INICIACIÓN CONTENIDOS

Conocimientos básicos de cocina, desde cero.

Aprende a cortar y conoce las técnicas y procedimientos esenciales.

Al terminar el curso estarás cómodo elaborando una cocina casera sencilla pero completa.

2

INTERMEDIO CONTENIDOS

Si ya sabes lo imprescindible, como preparar unas buenas lentejas o una carne guisada sabrosa, acércate a platos más elaborados y sigue familiarizándote con técnicas y productos.

La práctica hace al maestro.

3

AVANZADO COCINA CASERA CONTENIDOS

Cuando dominas lo cotidiano estás listo para platos con más procesos y detalles.

Y como para gustos hay colores creamos un grupo de este nivel centrado en la parte más tradicional de la cocina.

3

AVANZADO COCINA CREATIVA I CONTENIDOS

¿Ves asequible casi cualquier receta?
¿Gozas cocinando platos especiales? Este es tu grupo: acércate a técnicas innovadoras (baja temperatura, macerados, ahumados...) y sal de la rutina con tus invitados.

4

SÚPER COCINA CREATIVA II CONTENIDOS

Suena el timbre en tu casa... es un inspector de la Guía Michelin que pide sentarse a la mesa...

Sí, somos nosotros quienes le hemos contado que estás a un paso de hablar de tú a tú con Ferrán Adriá...

*

VEGETARIANA CONTENIDOS

Por salud, por animalismo, por conciencia ecológica... La cocina sin animales no es aburrida. Te enseñamos a diversificar y a cuidar tu nutrición.

*

SINGLES CONTENIDOS

La diversión con la cocina vértebra este grupo de solteros y divorciados. La noche del viernes es ideal para crear un nuevo grupo de amigos y, de paso, aprender recetas.

*

INTERNACIONAL CONTENIDOS

Cocinas de todo el mundo: asiáticas, europeas, americanas...

Si quieres incorporar lo exótico a tu catálogo culinario inscríbete en este nuevo grupo.

1

REPOSTERÍA CONTENIDOS

Para los más golosos. Aprenderemos elaboraciones y, fundamentalmente, técnica, ya que esta es la parte de la cocina que más precisión requiere.

1

TEENCHEFS CONTENIDOS

Adolescentes... pero preparados para iniciarse en una actividad que les servirá toda la vida.

Platos caseros y comida joven, para que aprendan con ganas.

1

INICIACIÓN

TURNOS

Mañana

Miércoles 10:30-13:30

Tarde

Miércoles 17:00-20:00

Noche

Miércoles 20:30-23:30

1° clase 9 octubre

2

INTERMEDIO

TURNOS

Mañana

Miércoles 10:30-13:30

Tarde

Miércoles 17:00-20:00

Noche

Miércoles 20:30-23:30

1° clase 2 octubre

3

AVANZADO COCINA CASERA

TURNOS

Mañana

Martes 10:30-13:30

Tarde

Martes 17:00-20:00

Noche

Martes 20:30-23:30

1° clase 1 octubre

3

AVANZADO COCINA CREATIVA I

TURNOS

Mañana

Jueves 10:30-13:30

Tarde

Jueves 17:00-20:00

Noche

Jueves 20:30-23:30

1° clase 10 octubre

4

SÚPER COCINA CREATIVA II

TURNOS

Tarde

Jueves 17:00-20:00

Noche

Jueves 20:30-23:30

1° clase 3 octubre

*

VEGETARIANA

TURNOS

Noche

Martes 20:30-23:30

*Este grupo no se adscribe a un nivel determinado de cocina. Se ajustará según sus integrantes.

1° clase 8 octubre

*

SINGLES

TURNOS

Noche

Viernes 20:30-23:30

*Este grupo no se adscribe a un nivel determinado de cocina. Se ajustará según sus integrantes.

1° clase 4 octubre

*

INTERNACIONAL

TURNOS

Noche

Viernes 20:30-23:30

*Este grupo no se adscribe a un nivel determinado de cocina. Se ajustará según sus integrantes.

1° clase 11 octubre

1

REPOSTERÍA

TURNOS

Mañana

Sábado 10:30-13:30

1° clase 19 octubre

1

TEENCHEFS

TURNOS

Mañana

Sábados 11:00-13:00

1° clase 26 octubre

Semana del mes*	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>*La semana inicialmente fijada para cada grupo puede variar según el devenir de calendario</p> <p>1</p>		<p>INTERMEDIO</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>AVANZADO Cocina casera</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA CREATIVA II</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>SINGLES (Nivel indistinto)</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>REPOSTERÍA (Nivel 1)</p> <p>10:30-13:30</p>
2		<p>VEGETARIANA</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>INICIACIÓN</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA CREATIVA I</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA INTERNACIONAL (Nivel indistinto)</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>TEENCHEFS 12-18 años (Nivel 1)</p> <p>11:00-13:00</p>
3		<p>INTERMEDIO</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>AVANZADO Cocina casera</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA CREATIVA II</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>SINGLES (Nivel indistinto)</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>REPOSTERÍA (Nivel 1)</p> <p>10:30-13:30</p>
4		<p>VEGETARIANA</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>INICIACIÓN</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA CREATIVA I</p> <p>10:30-13:30</p> <p>17:00-20:00</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>COCINA INTERNACIONAL (Nivel indistinto)</p> <p>20:30-23:30</p>	<p>TEENCHEFS 12-18 años (Nivel 1)</p> <p>11:00-13:00</p>

PRECIOS Y CONDICIONES

DURACIÓN DEL CURSO Los grupos de cocina funcionan de octubre a junio, ambos inclusive.

PRECIO DEL CURSO Todos los grupos tienen un precio de 65 euros al mes salvo el de Teenchefs, cuyos alumnos abonarán 40 euros al mes. Estos son los precios especiales de los que disfrutaron los alumnos que realizan el curso completo, desde octubre hasta junio, ambos incluidos.

RESERVA DE PLAZA La matrícula en cualquier curso es gratuita. En el momento de la inscripción se cobrará el importe correspondiente a un mes, 65 euros, y este se descontará del mes de junio, una vez completado el curso. La escuela retendrá ese importe en caso de abandono del curso durante el transcurso del mismo o de incumplimiento de las condiciones que conlleva la inscripción.

PAGOS La mensualidad del mes de octubre se abonará en la primera clase. El resto de las mensualidades deberán satisfacerse obligatoriamente a finales del mes anterior.

RECUPERACIÓN DE CLASES En caso de no poder asistir a una clase el alumno podrá recuperarla en otro turno del mismo nivel o si su agenda no se lo permite, con cualquier otro grupo, en función de su preferencia y disponibilidad, así como de la existencia de plazas libres. Por razones operativas de la escuela y para conservar el derecho de recuperación la no asistencia deberá comunicarse con al menos 72 horas de antelación.

ASISTENCIA PARCIAL Es posible incorporarse temporalmente a estos grupos, siempre que haya plazas disponibles. En ese caso los precios serán los siguientes: tres meses (consecutivos), 225 euros; un mes, 80 euros; una clase, 42 euros.